

हिंदी - Hindi

सामुदायिक (कम्युनिटी) क्रिकेट
खेलों में वापसी

2020/21

COVID-19 से संबंधित
दिशा-निर्देश

23 नवंबर 2020 से प्रभावी

खेलने में आपत्ति नहीं है!

समुदाय में क्रिकेट खेलने पर आपत्ति नहीं है! सभी लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित करने में सहायता के लिए सभी प्रतिभागियों को नीचे दिए गए दिशा-निर्देशों का पालन करना होगा:

आने पर

- ✓ दर्शकों समेत सभी को आने पर चेक-इन करना चाहिए (और जाते समय चेक-आउट करना चाहिए)
 - इससे COVID-19 का संक्रमण होने की स्थिति में संपर्क अनुरेखण में सहायता मिल पाएगी। यदि मैच से पहले या मैच के दौरान आपके शरीर में COVID-19 के कोई भी लक्षण पैदा होते हैं, तो अन्य लोगों से दूरी पर रहें, चिकित्सीय सहायता लें या तुरंत घर लौट जाएं। क्रिकेट खेलने के लिए तभी वापिस जाएँ जब आप पूरी तरह से स्वस्थ हो जाएँ।
- ✓ उपलब्ध सैनिटाइज़र का उपयोग करें।
- ✓ केवल तभी मैच शुरू करें और खेलना जारी रखें, जब ऐसा करना सुरक्षित हो (यानि जब COVID-19 से संबंधित सभी प्रथाओं का पालन किया जा सकता है और खतरे के लिए सामान्य सुरक्षा आकलन कर लिया गया है)।

हर समय स्वच्छता का ध्यान रखें

- ✓ ऑन-फील्ड और ऑफ-फील्ड दूसरों से (हर समय 1.5मी) दूरी बनाए रखें।
 - खेल देखने वालों और स्कोर का ध्यान रखने वालों को हमेशा दूसरों से 1.5मी की दूरी पर रहना चाहिए।
 - खिलाड़ियों को टीम में जमा होने, high 5s करने और अंपायर या किसी दूसरे खिलाड़ी के निकट फील्डिंग के समय को कम से कम करने की कोशिश करनी चाहिए।
- ✓ जब आप इनडोर हों, तो अपने मास्क पहने रहें
 - इसमें केवल 12 वर्ष से कम आयु के बच्चों के लिए अपवाद है
- ✓ सुविधाओं का कम से कम उपयोग करें (जैसे केवल शौचालय/कैंटीन का उपयोग)।
- ✓ अपनी जेब में नकदी रखें (जहां भी संभव हो, संपर्क रहित भुगतान तरीकों का उपयोग करें)।
- ✓ गेंद को लार या पसीने से मुक्त रखें।
- ✓ अपनी स्वच्छता प्रथाओं को बनाए रखें।
 - खिलाड़ियों और अंपायरों को हरके 20 ओवर के बाद अपने हाथों को सैनिटाइज़ करना चाहिए और सभी को नियमित रूप से हाथ धोने चाहिए, थूकना नहीं चाहिए, गेंद पर पसीना / थूक आदि नहीं लगाना चाहिए।

केवल...

- ✓ केवल अपने साजो-सामान और भोजन/पेय को स्पर्श करें।
 - किसी दूसरे के साजो-सामान या कपड़ों को न छुएँ - जैसे बोलर्स, टोपी / जम्पर, आदि - जब तक इन्हें उपयोग के बीच साफ न कर दिया गया हो। बोलर को अपना जम्पर/टोपी खुद ही बाउंड्री के बाहर, कीपर के पीछे या बोलर के छोर पर अंपायर के पीछे रखना होगा।
 - भोजन या पेय पदार्थों को आपस में साझा न करें - बीवाईओ या कैंटीन से खरीदें।
- ✓ मैच बॉल (की गेंद) को केवल खिलाड़ियों द्वारा ही स्पर्श किया जाना चाहिए
 - गेंद को हरेक 10 ओवरों के बाद और खिलाड़ी (दर्शक, अंपायर आदि) के अलावा किसी अन्य व्यक्ति द्वारा छुए जाने के तुरंत बाद पोंछा जाना चाहिए।

खुले विचार रखें

- ✓ अन्य वर्षों की तुलना में परिस्थिति अलग होगी, इसलिए खुले विचार रखें। 2020/21 में क्रिकेट आपको टीवी पर दिखने वाले क्रिकेट से अलग प्रतीत होगा (पेशेवर खिलाड़ी लगभग COVID-19 'बबल' के अंदर ही रहते हैं) और इसके लिए सामान्य से कुछ अधिक समय/प्रयास लग सकता है। ये कार्य आपको, आपके दोस्तों/परिवार और समुदाय को सुरक्षित रखने में सहायता देंगे।
- ✓ याद रखें: महामारी में क्रिकेट एक विशेषाधिकार है - अधिकार नहीं। खेलने के लिए आँ। अपना खेल खेलें। फिर सीधे वापिस चले जाएँ।